

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/aminokwasy-sponser-bcaa-instant-puszka-200g-new-p-15411.html>

## Aminokwasy SPONSER BCAA INSTANT puszka 200g (NEW)

Cena	<b>152,91 zł</b>
Cena poprzednia	<b>179,90 zł</b>
Dostępność	<b>Na wyczerpaniu</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>30008</b>
Kod EAN	<b>7611174063055</b>
Producent	<b>SPONSER</b>

### Opis produktu

#### Aminokwasy SPONSER BCAA INSTANT puszka 200g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

BCAA INSTANT od SPONSER® to zmikronizowany i natychmiastowy proszek do przygotowywania / mieszania z napojami sportowymi lub koktajlami. Aminokwasy rozgałęzione (BCAA), leucyna, izoleucyna i walina, połączone w korzystnym stosunku 3: 1: 1, należą do niezbędnych aminokwasów, których organizm sam nie jest w stanie wyprodukować.

#### Funkcja i zastosowanie

BCAA INSTANT jest również odpowiedni do stosowania w sporcie siłowym jak i wytrzymałościowym. BCAA są szczególnie potrzebne i metabolizowane podczas wysiłku fizycznego. BCAA INSTANT pozwala na uzupełnianie napojów lub shake'ów w ukierunkowany sposób, aby opóźnić rozpad własnych struktur aminowych organizmu, a tym samym wspierać odbudowę i utrzymanie masy mięśniowej. Liczne badania wykazały również pozytywny wpływ BCAA na odporność na zmęczenie, szczególnie w zawodach o ultra-wytrzymałości.

#### Warianty i składniki

SPONSER® oferuje BCAA INSTANT jako pozbawioną smaku, czystą wersję do dodania do innych produktów, podczas gdy aromatyzowana wersja coli jest dodatkowo wzbogacona o taurynę i witaminy, które pomagają zmniejszyć zmęczenie i przyczyniają się do normalnego metabolizmu energetycznego.

Informacje: Czyste BCAA jest również dostępne w postaci kapsułek (BCAA CAPSULES)

Leucyna



Leucyna jest najważniejszym aminokwasem pod względem syntezy białek mięśniowych. Ma funkcję „wyzwalania”, tj. Zapala i wzmacnia bodziec wzrostu do syntezy białek mięśniowych. Preparaty BCAA firmy SPONSER zapewniają maksymalnie dozwoloną dzienną dawkę leucyny zgodnie ze szwajcarskim prawem żywnościowym.

#### Izoleucyna, Walina

Razem z leucyną te dwa aminokwasy stymulują syntezę białek mięśniowych nie tylko jako budulec do syntezy białek, ale także poprzez ich komórkową funkcję sygnalizacyjną.

Zarówno połączony, jak i endogenne BCAA można wykorzystać do produkcji energii (glukoneogenezy) podczas długotrwałego wysiłku fizycznego, gdy zasoby energii (rezerwy glikogenu) wyczerpują się.

#### Tauryna \*

Tauryna ma przede wszystkim działanie przeciwutleniające i bierze udział w wielu procesach metabolicznych. Jednak tauryna nie jest aminokwasem i nie ma działania aktywującego ani opóźniającego zmęczenie, jak się powszechnie przyjmuje ze względu na jej szerokie zastosowanie w napojach energetycznych.

#### Witaminy \*

Witaminy C, B2, B6, B12, niacyna i kwas pantotenowy przyczyniają się do zmniejszenia zmęczenia i wspierania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Witamina B6 wspomaga prawidłowy metabolizm białka i glikogenu, kwas foliowy przyczynia się do prawidłowego metabolizmu aminokwasów.

\* zawarte tylko w smaku coli

#### Zalety

- Niezbędny aminokwas BCAA w proszku w stosunku 3: 1: 1
- Zmikronizowany proszek
- Do napojów instant (cola) lub do wzbogacania napojów / koktajli (neutralny)

#### Zastosowanie

Należy zażywać bezpośrednio przed, podczas i / lub po treningu / ćwiczeniu. Maksymalnie 2 porcje dziennie.

Cola: Rozpuść 2 miarki w 200 ml wody (można zwiększyć proporcjonalnie)

Neutralny (czysty): Dodaj 1 1/2 miarki do koktajlu proteinowego lub napoju sportowego

#### Składniki

Aminokwasy (L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina), środek przeciwzbrylający kwas krzemowy.  
Opracowany w Szwajcarii i wyprodukowany w Niemczech. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Smaki / Opakowanie /Wartości odżywcze

Neutralny. Puszka 200g (proszek).