

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/kreatyna-sponser-creatine-monohydrat-monohydrrolizat-kreatyny-puszka-300g-new-2025-p-33043.html>

Kreatyna SPONSER CREATINE MONOHYDRAT monohydrrolizat kreatyny puszką 300g (NEW 2025)

Cena	144,41 zł
Cena poprzednia	169,90 zł
Dostępność	Wyprzedane
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	42744
Kod EAN	7611174610242

Opis produktu

Kreatyna SPONSER CREATINE MONOHYDRAT monohydrrolizat kreatyny puszką 300g (NEW 2025)



SPONSER CREATINE MONOHYDRAT monohydrrolizat kreatyny puszką 300g

Monohydrat Kreatyny od SPONSER® jest wykonany w 100% z wysokiej jakości Creapure®. Zawiera tylko czysty monohydrat kreatyny - bez produktów ubocznych i zanieczyszczeń.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkotrwałego, intensywnego wysiłku, wspierając tym samym rozwój i utrzymanie masy mięśniowej. Ponadto zwiększa zapasy energii w komórkach mięśniowych.

Aby skutecznie magazynować kreatynę i osiągnąć optymalny efekt, należy ją przyjmować przez kilka tygodni. Suplementacja kreatyną jest zazwyczaj dostosowywana do faz treningowych i startowych.

Kreatyna poprawia wydajność podczas wysokointensywnych, powtarzalnych ćwiczeń, co szczególnie korzystne jest dla sportowców siłowych, sprinterów, rzutników itp. Poza bezpośrednią poprawą wyników, kreatyna umożliwia bardziej intensywny trening, co pośrednio wspiera przyrost siły i masy mięśniowej. Po dłuższych przerwach w treningu (np. kontuzje) kreatyna może wspomóc szybszą regenerację mięśni.

W mniejszych dawkach kreatyna stosowana jest w fazach wspierających regenerację (np. w kolarstwie zawodowym), ponieważ pomaga uzupełniać zapasy energetyczne. Należy jednak uwzględnić możliwy przyrost masy, gdyż komórki ciała również magazynują płyny. Podczas fazy budowania masy lub po kontuzjach kreatyna wspiera wzrost mięśni podczas treningu siłowego.



Działanie kreatyny różni się w zależności od osoby. Niektórzy reagują bardzo dobrze, natomiast około 1/3 sportowców wykazuje minimalną reakcję („non-responders”). Dla tych osób zaleca się stosowanie Creatine Pyrumax, który zawiera kreatynę pirogronową – łatwiej przyswajalną.

Produkt wegański.

Monohydrat Kreatyny – Neutralny

- 100% czysty Creapure® Monohydrat Kreatyny
- Poprawia wydolność fizyczną podczas powtarzalnych, intensywnych ćwiczeń krótkotrwałych
- Idealny do wysiłku beztlenowego, szybkiego i maksymalnej mocy (np. sprint, podnoszenie ciężarów, treningi interwałowe)
- Zwiększa zapasy energii w komórkach mięśniowych
- Umożliwia intensywne, wymagające sesje treningowe

OSTRZEŻENIE!

Nieodpowiednie dla dzieci i rosnącej młodzieży.
Nie przeznaczone do długotrwałego stosowania.
Może wystąpić przyrost masy ciała.

Testowane. Zaufane. Sprawdzone.

Co roku na ponad 100 wydarzeniach sportowych, z udziałem ponad 100 000 sportowców, produkty SPONSER® są testowane nie tylko w laboratoriach, ale także w praktyce. Dzięki temu nie tylko nasze produkty, ale i nasi sportowcy pozostają zawsze o krok przed konkurencją.