

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/kreatyna-sponser-creatine-monohydrat-monohydrolizat-kreatyny-puszka-500g-new-p-8174.html>

Kreatyna SPONSER CREATINE MONOHYDRAT monohydrolizat kreatyny puszka 500g (NEW)

Cena	195,41 zł
Cena poprzednia	229,90 zł
Dostępność	Wypredane
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	11425
Kod EAN	7611174200023
Producent	SPONSER

Opis produktu

Kreatyna SPONSER CREATINE MONOHYDRAT monohydrolizat kreatyny puszka 500g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Najwyższej jakości mikronizowany monohydrat kreatyny. Kreatyna poprawia zarówno wydolność tlenową jak i beztlenową. Jest substancją naturalnie występującą w naszym organizmie. W mięśniach pełni rolę transportera reszt fosforanowych, które powstały w wyniku spalania węglowodanów i tłuszczu. Po przekształceniach powstaje jednostka energetyczna ATP, która może być wykorzystywana przez organizm w celach czysto energetycznych lub służyć jako związek energetyczny do budowy tkanki mięśniowej. Kreatyna ma pośredni wpływ na przyrost beztłuszczowej masy mięśniowej. Zmikronizowanie kreatyny zapewnia poprawę wchłaniania oraz efektywność działania w zakresie gospodarki wodno-elektrolitowej, przyspiesza przyrost siły magazynując większe ilości glikogenu. Przyczynia się to do wzrostu wytrzymałości, wydolności, siły i masy mięśniowej. Kreatyna wspomaga również proces regeneracji organizmu po ćwiczeniach.

Waga: 500 g.
Smak: neutralny.



Zalety:

- Zwiększa przyrost masy mięśniowej
- Działa antykatabolicznie
- Podtrzymuje zwiększoną siłę
- Zwiększa szybkość i wytrzymałość
- Poprawia kształt mięśni

Zastosowanie:

Przez pierwszy tydzień spożywać 10-12 gram rozłożone na 2 porcje - rozpuszczone w wysoko węglowodanowym napoju.
Kolejne tygodnie 6-8 gram - jak wyżej. Po 6 tygodniach zaleca się miesięczną przerwę.

Składniki:

Mikronizowany monohydrat kreatyny.

Wartości odżywcze na 100 g Na 10 g

Energia kJ (kcal) 0 (0) 0 (0)

Białko 0 g 0 g

Węglowodany 0 g 0 g

Kreatyna 100 g 10 g