

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/napoj-sponser-lactat-buffer-cytrynowy-puszka-800g-new-p-8729.html>

Napój SPONSER LACTAT BUFFER cytrynowy puszka 800g (NEW)

Cena	123,17 zł
Cena poprzednia	144,90 zł
Dostępność	Wypredane
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	13989
Kod EAN	7611174046133
Producent	SPONSER

Opis produktu

Napój SPONSER LACTAT BUFFER cytrynowy puszka 800g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Gromadzenie się mleczanu podczas intensywnych działań beztlenowych jest często ograniczeniem wydajności. W rezultacie, wartość pH we krwi spada w krótkim okresie czasu. Organizm nie toleruje niskiego pH bardzo dobrze i potrzebuje substancji buforowych, które mogą uniemożliwić zmiany pH, takie jak ta. Wodorowęglan i cytrynian z wpływu pośredniego, może zrekompensować te kwasowych wzrosty, które są tu ograniczeniem. Lactat Buffer jest stosowany jako suplement na zawody dla poprawy wydajności. Jest specjalnie przeznaczony dla ambitnych sportowców wszystkich dyscyplin, w których wzrost kwasów ogranicza wydajność (wioślarstwo, dyscypliny sprintowe, narty, pływanie, itp.).



Waga: Puszka 800g
Smak: Cytrynowy

Zalety:

- Neutralizuje kwas mlekowy powstały w mięśniach.
- Dobra przyswajalność węglanów sodu i cytrynianu sodu w czasie częstego używania przed zawodami.
- Łagodny smak

Zastosowanie:

500 - 1000 ml, 2 do 1 godziny przed wysiłkiem, zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze.

Badania naukowe potwierdziły również efektywność uwalniania sodu w ciągu kilku dni. W tym przypadku spożycie powinno nastąpić 5-6 dni przed zawodami zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze. Ulepszone efekty wydajności są zauważalne do 24 godzin po spożyciu.

Osoby z zaburzeniami czynności nerek lub z wysokim ciśnieniem krwi, które są wrażliwe na sól nie powinny stosować Lactat Buffer. Wodorowęglan sodu i cytrynian sodu nie powinny być stosowany przy hapierkalcemii z podniesionym poziomem wapnia we krwi, mogą prowadzić do złogów wapnia w nerkach.

Zmiany pH moczu mogą być spowodowane suplementacją wodorowęglanu. Jeśli zawodnik zostanie powołany do badania dopingowego, może to potrwać kilka godzin, aż wartość pH moczu, podniesie się do wartości dopuszczalnej.

Składniki:

Cytrynian sodu 45%, hydrolizowana skrobia kukurydziana, wodorowęglan sodu 24%, aromat, środek słodzący (glikozydy stewiolowe - rebaudiozyd A).

Wartości odżywcze na 100 g

Energia kJ (kcal) 510 (120)

Białko 0 g

Węglowodany 30 g

- w tym cukry 0 g

Tłuszcze 0 g

- w tym nasycone kw. tł. 0 g

Włóknik 0 g

Sód 17.05 g