

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/napoj-sponser-lactat-buffer-cytrynowy-puszka-800g-new-p-8729.html>

## Napój SPONSER LACTAT BUFFER cytrynowy puszka 800g (NEW)

Cena	<b>123,17 zł</b>
Cena poprzednia	<b><del>144,90 zł</del></b>
Dostępność	<b>Wypredane</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>13989</b>
Kod EAN	<b>7611174046133</b>
Producent	<b>SPONSER</b>

### Opis produktu

#### Napój SPONSER LACTAT BUFFER cytrynowy puszka 800g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Gromadzenie się mleczanu podczas intensywnych działań beztlenowych jest często ograniczeniem wydajności. W rezultacie, wartość pH we krwi spada w krótkim okresie czasu. Organizm nie toleruje niskiego pH bardzo dobrze i potrzebuje substancji buforowych, które mogą uniemożliwić zmiany pH, takie jak ta. Wodorowęglan i cytrynian z wpływu pośredniego, może zrekompensować te kwasowych wzrosty, które są tu ograniczeniem. Lactat Buffer jest stosowany jako suplement na zawody dla poprawy wydajności. Jest specjalnie przeznaczony dla ambitnych sportowców wszystkich dyscyplin, w których wzrost kwasów ogranicza wydajność (wioślarstwo, dyscypliny sprintowe, narty, pływanie, itp.).



Waga: Puszka 800g  
Smak: Cytrynowy

**Zalety:**

- Neutralizuje kwas mlekowy powstały w mięśniach.
- Dobra przyswajalność węglanów sodu i cytrynianu sodu w czasie częstego używania przed zawodami.
- Łagodny smak

**Zastosowanie:**

500 - 1000 ml, 2 do 1 godziny przed wysiłkiem, zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze.

Badania naukowe potwierdziły również efektywność uwalniania sodu w ciągu kilku dni. W tym przypadku spożycie powinno nastąpić 5-6 dni przed zawodami zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze. Ulepszone efekty wydajności są zauważalne do 24 godzin po spożyciu.

Osoby z zaburzeniami czynności nerek lub z wysokim ciśnieniem krwi, które są wrażliwe na sól nie powinny stosować Lactat Buffer. Wodorowęglan sodu i cytrynian sodu nie powinny być stosowany przy hapierkalcemii z podniesionym poziomem wapnia we krwi, mogą prowadzić do złogów wapnia w nerkach.

Zmiany pH moczu mogą być spowodowane suplementacją wodorowęglanu. Jeśli zawodnik zostanie powołany do badania dopingowego, może to potrwać kilka godzin, aż wartość pH moczu, podniesie się do wartości dopuszczalnej.

**Składniki:**

Cytrynian sodu 45%, hydrolizowana skrobia kukurydziana, wodorowęglan sodu 24%, aromat, środek słodzący (glikozydy stewiolowe - rebaudiozyd A).

**Wartości odżywcze na 100 g**

Energia kJ (kcal) 510 (120)

Białko 0 g

Węglowodany 30 g

- w tym cukry 0 g

Tłuszcze 0 g

- w tym nasycone kw. tł. 0 g

Włóknik 0 g

Sód 17.05 g