

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/napoj-sponser-recovery-shake-bananowy-puszka-900g-new-p-7525.html>

Napój SPONSER RECOVERY SHAKE bananowy puszka 900g (NEW)

Cena	161,41 zł
Cena poprzednia	189,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	5377
Kod EAN	7611174035250
Producent	SPONSER

Opis produktu

Napój SPONSER RECOVERY SHAKE bananowy puszka 900g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

SPONSER Recovery Shake jest wyważoną kombinacją wielu węglowodanów wielołańcuchowych, wysokowartościowych protein oraz witamin i związków mineralnych. Węglowodany krótko, średnio i długo łańcuchowe uwalniają energię w czasie intensywnego treningu oraz do budzą regenerację i wzrost glikogenu.

Recovery Shake daje większą koncentrację aminokwasów w krwi jak i lepszą przyswajalność komórek, synteza proteinowa jest szybsza, co wpływa na lepszy odpoczynek mięśni.

- Proteina wytworzona z serwatki za pomocą mikrofiltracji dostarcza skoncentrowane BCAA - do 25% aminokwasów kodowanych posiadających łańcuch boczny wpływających pozytywnie na system immunologiczny i wzrost.
- Proteina z serwatki w postaci mikro granulek umożliwia długi czas użytkowania protein.
- Hydrolizaty protein dostarczają peptydu glutaminy (750mg/100g), które są szybko przyswajane przez organizm, dzięki czemu zachodzi szybka regeneracja, wzrost syntezy mięśni i szybsze gromadzenie glikogenu.
- Kazeinian wapnia charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą oraz wyróżnia najbardziej równomierną i najdłuższą kinetyką spośród wszystkich białek pokarmowych. Cechy te powodują, że jego spożycie zapewnia długotrwałe utrzymanie



podwyższonych wartości wolnych aminokwasów, dostępnych dla rozwoju tkanki mięśniowej i efektywne hamowanie katabolizmu (rozkładu) białek, szczególnie w fazie po wysiłkowej i nocnej fazie po-absorpcyjnej. Potęguje przyrost siły, pomaga budować i regenerować tkankę mięśniową.

Waga: 900 g.
Smak: waniliowy.

Zalety:

- Połączenie wysokowartościowych źródeł protein i węglowodanów o szybkim i wolnym działaniu
- Szeroki zakres działania: synteza protein, anty katabolizm
- Szybsze magazynowanie glikogenu
- Wzbogacony w witaminy i związki mineralne

Zastosowanie:

W fazie odpoczynku w ciągu 1 godziny po wysiłku. Dla wsparcia budowy mięśni i masy pomiędzy posiłkami do 1 godziny przed treningiem. 1-2 shake'ów dziennie.

Składniki:

Proteiny z mleka, koncentrat protein z serwatki, fruktoza, sacharoza, czekolada w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, kakao, hydrolizat protein, maltodekstryna, kazeinian wapnia, dekstroza, środek zagęszczający aromaty, związki mineralne, lecytyna sojowa, witaminy.

Wartości odżywcze na 100 g proszku 1 Shake = 40 g proszku

+ 300 ml odtłuszczonego mleka

Energia kJ (kcal) 1580 (372) 1060 (250)

Białko 19 g 17.8 g

Węglowodany 73 g 43.3 g

Tłuszcze 0.4 g 0.5 g

Witaminy %ZDS* %ZDS*

A 774 µg 97% 310 µg 39%

D 5.5 µg 110% 2.2 µg 44%

E 11 mg 110% 4.4 mg 44%

C 49.5 mg 83% 19.8 mg 33%

B1 1.5 mg 107% 0.7 mg 51%

B2 1.8 mg 110% 1.2 mg 78%

Niacyna (PP) 19.8 mg 110% 8.1 mg 45%

B6 1.7 mg 83% 0.8 mg 40%

Kwas foliowy 220 µg 110% 88 µg 44%

B12 1 µg 100% 1.5 µg 150%

Biotin 17 µg 11% 17 µg 11%

Kwas pantotenowy (B5) 3.3 mg 55% 2.4 mg 40%

Związki mineralne %ZDS* %ZDS*

Wapń 290 mg 36% 470 mg 59%

Magnez 135 mg 45% 90 mg 30%

Jod 94 µg 63% 45 µg 30%

Cynk 5 mg 33% 3.1 mg 21%

Żelazo 6.5 mg 46% 2.8 mg 20%

Fosfor 240 mg 30% 390 mg 49%

Potas 600 mg 15% 690 mg 17%

Miedź 0.63 mg 42% 259 µg 17%

Chrom 64 µg 64% 8.9 µg 30%

Selen 22 µg 44% 13.6 µg 27%

*ZDS - Zalecane dzienne spożycie