

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/napoj-sponser-recovery-shake-waniliowy-puszka-900g-new-p-7587.html>

## Napój SPONSER RECOVERY SHAKE waniliowy puszka 900g (NEW)

Cena	<b>161,41 zł</b>
Cena poprzednia	<b><del>189,90 zł</del></b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>6064</b>
Kod EAN	<b>7611174035274</b>
Producent	<b>SPONSER</b>

### Opis produktu

#### Napój SPONSER RECOVERY SHAKE waniliowy puszka 900g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

SPONSER Recovery Shake jest wyważoną kombinacją wielu węglowodanów wielołańcuchowych, wysokowartościowych protein oraz witamin i związków mineralnych. Węglowodany krótko, średnio i długo łańcuchowe uwalniają energię w czasie intensywnego treningu oraz do budzą regenerację i wzrost glikogenu.

Recovery Shake daje większą koncentrację aminokwasów w krwi jak i lepszą przyswajalność komórek, synteza proteinowa jest szybsza, co wpływa na lepszy odpoczynek mięśni.

- Proteina wytworzona z serwatki za pomocą mikrofiltracji dostarcza skoncentrowane BCAA - do 25% aminokwasów kodowanych posiadających łańcuch boczny wpływających pozytywnie na system immunologiczny i wzrost.

- Proteina z serwatki w postaci mikro granulek umożliwia długi czas użytkowania protein.

- Hydrolizaty protein dostarczają peptydu glutaminy (750mg/100g), które są szybko przyswajane przez organizm, dzięki czemu zachodzi szybka regeneracja, wzrost syntezy mięśni i szybsze gromadzenie glikogenu.

- Kazeinian wapnia charakteryzuje się wysoką wartością odżywczą oraz wyróżnia najbardziej równomierną i najdłuższą kinetyką spośród wszystkich białek pokarmowych. Cechy te powodują, że jego spożycie zapewnia długotrwałe utrzymanie



podwyższonych wartości wolnych aminokwasów, dostępnych dla rozwoju tkanki mięśniowej i efektywne hamowanie katabolizmu (rozkładu) białek, szczególnie w fazie po wysiłkowej i nocnej fazie po-absorpcyjnej. Potęguje przyrost siły, pomaga budować i regenerować tkankę mięśniową.

Waga: 900 g.  
Smak: waniliowy.

**Zalety:**

- Połączenie wysokowartościowych źródeł protein i węglowodanów o szybkim i wolnym działaniu
- Szeroki zakres działania: synteza protein, anty katabolizm
- Szybsze magazynowanie glikogenu
- Wzbogacony w witaminy i związki mineralne

**Zastosowanie:**

W fazie odpoczynku w ciągu 1 godziny po wysiłku. Dla wsparcia budowy mięśni i masy pomiędzy posiłkami do 1 godziny przed treningiem. 1-2 shake'ów dziennie.

**Składniki:**

Proteiny z mleka, koncentrat protein z serwatki, fruktoza, sacharoza, czekolada w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, kakao, hydrolizat protein, maltodekstryna, kazeinian wapnia, dekstroza, środek zagęszczający aromaty, związki mineralne, lecytyna sojowa, witaminy.

Wartości odżywcze na 100 g proszku 1 Shake = 40 g proszku

+ 300 ml odtłuszczonego mleka

Energia kJ (kcal) 1580 (372) 1060 (250)

Białko 19 g 17.8 g

Węglowodany 73 g 43.3 g

Tłuszcze 0.4 g 0.5 g

Witaminy %ZDS\* %ZDS\*

A 774 µg 97% 310 µg 39%

D 5.5 µg 110% 2.2 µg 44%

E 11 mg 110% 4.4 mg 44%

C 49.5 mg 83% 19.8 mg 33%

B1 1.5 mg 107% 0.7 mg 51%

B2 1.8 mg 110% 1.2 mg 78%

Niacyna (PP) 19.8 mg 110% 8.1 mg 45%

B6 1.7 mg 83% 0.8 mg 40%

Kwas foliowy 220 µg 110% 88 µg 44%

B12 1 µg 100% 1.5 µg 150%

Biotin 17 µg 11% 17 µg 11%

Kwas pantotenowy (B5) 3.3 mg 55% 2.4 mg 40%

Związki mineralne %ZDS\* %ZDS\*

Wapń 290 mg 36% 470 mg 59%

Magnez 135 mg 45% 90 mg 30%

Jod 94 µg 63% 45 µg 30%

Cynk 5 mg 33% 3.1 mg 21%

Żelazo 6.5 mg 46% 2.8 mg 20%

Fosfor 240 mg 30% 390 mg 49%

Potas 600 mg 15% 690 mg 17%

Miedź 0.63 mg 42% 259 µg 17%

Chrom 64 µg 64% 8.9 µg 30%

Selen 22 µg 44% 13.6 µg 27%

\*ZDS - Zalecane dzienne spożycie