

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/odzywka-sponser-casein-waniliowy-puszka-850g-new-p-9284.html>

## Odżywka SPONSER CASEIN waniliowy puszka 850g (NEW)

Cena	<b>233,66 zł</b>
Cena poprzednia	<b>274,90 zł</b>
Dostępność	<b>Wypredane</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>15484</b>
Kod EAN	<b>7611174440412</b>
Producent	<b>SPONSER</b>

### Opis produktu

#### Odżywka SPONSER CASEIN waniliowy puszka 850g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Kazeina z mikrofiltracji cross-flow (izolat białka mleka). Ze słodzikiem, o smaku waniliowym.

Micelarna kazeina (izolat białka mleka), pochodząca z mikrofiltracji cross-flow (CFM) dla najwyższej dostępnej jakości, natywnego białka. Zawiera naturalny wapń, fosfor i potas.

Kazeina jest nierozpuszczalną frakcją białka z mleka i zawiera naturalnie różne rodzaje białka ( $\alpha$ 1-,  $\alpha$ 2-,  $\beta$ - i  $\gamma$ -kazeiny). Charakterystyczny jest jej powolny ubytek w żołądku i tym samym długotrwały strumień aminokwasów uwalniany do krwi.

W sporcie kazeina jest korzystnie stosowana jako białko przed snem.

Białko przyczynia się do rozwoju i utrzymania masy mięśniowej. Wapń i potas przyczyniają się do prawidłowej funkcji mięśni.



Waga: 850 g (42 porcje).  
Smak: waniliowy.

**Zalety:**

- Kazeina micelarna z mikrofiltracji cross-flow
- Długotrwałe zaopatrzenie w aminokwasy
- Naturalnie bogata w wapń, fosfor i potas
- Całkowita BCAA (2808 mg BCAA / porcję 13.5 g)

**Zastosowanie:**

Jego powolne trawienie jest naturalną właściwością kazeiny. Aby uzyskać długotrwały strumień aminokwasów w fazie nocnej, zaleca się spożycie kazeiny przed snem lub w celu regeneracji bezpośrednio po wysiłku.

W ramach zróżnicowanej i zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

2 1 miarki (ok. 20 g) + ok. 300 ml mleka odtłuszczonego (0.1%).

W przypadku przygotowania z wodą, należy zwiększyć ilość proszku.

**Składniki:**

Kazeina z mikrofiltracji 96%, aromaty, ekstrakt waniliowy 0,4%, laski wanilii 0,2%, słodzik sukraloza.

**Wartości odżywcze na 100g na 1 porcję\*\***

Energia kJ (kcal) 1530 (360) 720 (170)

Tłuszcze 1.5 g 0.6 g

- w tym nasycone kw. tł. 0.8 g 0.3 g

Węglowodany 6.8 g 15 g

- w tym cukry 4.4 g 14 g

Białko 80 g 26 g

Błonnik 0 g 0 g

Sól 0.5 g 0.4 g

Związki mineralne na 100g %ZDS\* na 1 porcję\*\* %ZDS\*

Wapń 2400 mg 300% 840 mg 105%

Fosfor 1540 mg 220% 575 mg 82%

Potas 385 mg 19% 520 mg 26%

\* ZDS - zalecane dzienne spożycie

\*\* 1 Porcja = 20g proszku + 300 ml odtłuszczonego mleka (0.1% tłuszczu)

100 ml preparatu zawiera 240 kJ (57 kcal).

**Aminokwasy na 100g czystego białka****Niezbędne:**

- Histydyna 2.9 g

- Izoleucyna 5.4 g

- Leucyna 9.5 g

- Lizyna 8.1 g

- Metionina + Cysteina 3.1 g

- Fenyloalanina + Tyrozyna 9.9 g

- Treonina 4.7 g

- Tryptofan 1.6 g

- Valina 6.7 g

**Drugorzędne:**

- Alanina 3.2 g

- Arginina 3.7 g

- Kwas asparaginowy 7.1 g

- Kwas glutaminowy 22.5 g

- Glicyna 1.9 g

- Prolina 11.5 g

- Seryna 5.7 g

**Szybkie info Casein**

Bezlaktozowy

Bezglutenowy X

Bezkwasowy X

Bez sztucznych substancji słodzących

Bez barwników X

Bez konserwantów



## **CENTRUM ROWEROWE**

ul. Wojska Polskiego 28H 78-100 Kołobrzeg  
tel. 094 354 78 74

**K2 Centrum Rowerowe**  
Al. I Armii Wojska Polskiego 28H  
78-100 Kołobrzeg  
tel. 94-3547874; 507234283