

Link do produktu: <https://sklep.k2rowery.pl/odzywka-sponser-mass-gainer-wanilia-puszka-1200g-new-p-8178.html>



Odżywka SPONSER MASS GAINER wanilia puszka 1200g (NEW)

Cena	271,91 zł
Cena poprzednia	319,90 zł
Dostępność	Na wyczerpaniu
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	11445
Kod EAN	7611174440313
Producent	SPONSER

Opis produktu

Odżywka SPONSER MASS GAINER wanilia puszka 1200g (NEW)



Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Mieszanka węglowodanowo proteinowa z mikro-składnikami odżywczymi, przystosowana do potrzeb sportowców uprawiających sporty siłowe, wytrzymałościowe i inne, którym zależy na szybkim zwiększeniu masy (Hard-gainer). Mieszanka węglowodanów dostarcza energii podczas treningów oraz wypełnia zapotrzebowanie organizmu na węglowodany, co umożliwia szybką budowę masy mięśniowej poprzez wykorzystanie protein serwatkowych, izolatu protein z CFM (Mikro-filtracja Cross Flow) oraz kazeiny. Tłuszcze MCT (średnio-łańcuchowe tłuszcze) dostarczają dodatkowej energii i przyspieszają zwiększenie beztłuszczowej masy ciała. Tłuszcze MCT w przeciwieństwie do pozostałych tłuszczów, są natychmiast zamieniane w organizmie w energię i nie są odkładane jako tkanka tłuszczowa, dzięki temu że trawione są podobnie do cukrów.

Waga: 1200 g.
Smak: waniliowy.

Zalety:



- izolat protein serwatkowych zawiera 25% BCAA oraz wartościowe składniki wspierające wzrost i siły ochronne organizmu.
- proteiny serwatkowe w formie mikro-granulek i kazeina są długo wykorzystywane przez organizm, szczególnie podczas fazy snu, gdzie organizm narażony jest na katabolizm.
- hydrolizaty protein (np. peptydy glutaminy) zawarte w preparacie potrzebne są dla szybkiej regeneracji po treningu siłowym.
- zawiera witaminy i związki mineralne

Zastosowanie:

W celu zwiększenia masy ciała i masy mięśni zażywać na 1 godzinę przed treningiem, w celu regeneracji zażywać w ciągu 1 godziny po treningu. 1-2 napoje dziennie.

Składniki:

Produkty z serwatki 25%, dekstryna serwatkowa, fruktoza, dekstroza, odtłuszczone mleko w proszku, oleje MTC, kazeina wapnia, hydrolizaty protein, środek zagęszczający, aromaty, związki mineralne, lecytyna sojowa, witaminy, aspartam. Jest źródłem fenylalaniny.

Wartości odżywcze na 100 g proszku 1 porcja = 60 g proszku

Energia kJ (kcal) 1680 (396) 1007 (238)

Białko 30 g 18 g

Węglowodany 61 g 37 g

Tłuszcze 3 g 1,8 g

Błonnik 2,6 g 1,6 g

Sód 0,28 g 0,17 g

Witaminy ** na 100 g proszku %ZDS* na 60 g proszku %ZDS*

E 4 mg 33% 2,4 mg 20%

C 27 mg 34% 16 mg 20%

B1 0,3 mg 27% 0,2 mg 18%

B2 0,5 mg 36% 0,3 mg 21%

Niacyna 5,3 mg 33% 3,2 mg 20%

B6 0,5 mg 36% 0,3 mg 21%

Kwas foliowy 67 µg 34% 40 µg 20%

B12 0,8 µg 32% 0,5 µg 20%

Biotyna 17 µg 34% 10 µg 20%

Kwas pantotenowy 2 mg 33% 1,2 mg 20%

Związki mineralne ** na 100 g proszku %ZDS* na 60 g proszku %ZDS*

Wapń 400 mg 50% 240 mg 30%

Magnez 60 mg 16% 36 mg 10%

Fosfor 280 mg 40% 168 mg 24%

Chrom 34 µg 85% 20 µg 50%

Pozostałe na 100 g proszku na 60 g proszku

Kreatyna 2,5 g 1,5 g

*ZDS - Zalecanego dziennego spożycia

** wartość średnia